

# Adalbert-Stifter-GS

## vegetarisch

### November 18



01. Donnerstag:  
02. Freitag:



**Ferien!**

05. Montag: Pizza "Margherita" 12,14,AW,AR,G,L mit Salat 3,14,AW,AG,G,J, Joghurt mit Müsli 14,AW,AH,AG,HH,G  
06. Dienstag: Süße Rohrnudeln (Kirschfüllung) 3,12,14,15,AW,C,G mit Vanillesoße 14,G, danach Obst  
07. Mittwoch: Bunte Gemüsebällchen 15,AW,C,I mit Tomatensoße 14,G & Reis, danach Salat 3,14,AW,AG,G,J  
08. Donnerstag: Blumenkohl-Suppe 14,AW,G,I, leckere Kartoffelpuffer 15,AW,C mit Apfelmus 3  
09. Freitag: Geb. Camembert 14,AW,G mit Preiselbeeren, Kartoffelpüree 14,G & Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J
12. Montag: Blumenkohl-Käse-Medaillon 12,14,AW,AG,G mit Kartoffeln 14,G, Remoulade 1,2,9,AW,C,J,L, Salat 3,14,AW,AG,G,J  
13. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Gemüsebolognese 14,G,I & Parmesan 14,15,C,G, danach Früchtejoghurt 14,G  
14. Mittwoch: Fränk. Kartoffelsuppe 14,G,I, süße Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeermarmelade  
15. Donnerstag: Kräuter-Rahm-Schwammerl 14,G mit böhmischen Knödeln 14,15,AW,C,G, danach Obst  
16. Freitag: Bunte Gemüsefrikadelle 12,15,AW,C mit Tomatensoße 14,G,I & Reis, Früchte-Joghurt-Drink 14,G
19. Montag: Hausgemachte Lasagne mit Blattspinat & Rahm 1,12,14,15,AW,C,G und Salat 3,14,AW,AG,G,J  
20. Dienstag: Feine Spinatknödel 14,15,AW,C,G mit Parmesansoße 14,15,C,G, danach Pudding 1,14,G  
**21. Mittwoch: Feiertag - Buß- und Betttag**  
22. Donnerstag: Bunter Gemüsestrudel 14,15,AW,C,G,I mit Kräuter-Rahm-Soße 14,G, danach Obst  
23. Freitag: Böhmisches Knödel 14,15,AW,C,G mit vegetarischer Soße 14,G,I und Salat 3,14,AW,AG,G,J
26. Montag: Döner 14,AW,G zum selbst belegen-mit geb. Fetakäse 14,AW,G, Salat & Dönersoße 1,9,10,14,C,G,J, Pudding 1,14,G  
27. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Obst  
28. Mittwoch: Süße Apfelkühle 14,AW,G mit Vanillesoße 14,G, danach Früchte-Joghurt-Drink 14,G  
29. Donnerstag: Saftige, gratinierte Käsespätzle 1,14,15,AW,C,G mit Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J  
30. Freitag: Tofu-Bällchen 12,15,AW,AG,C,F,I mit buntem Karotten-Rahm-Gemüse 14,G mit Salzkartoffeln 14,G

Herbstferien 29.10.2018-02.11.2018

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

#### Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat,

9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

#### Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere

