

# Adalbert-Stifter-GS

## vegetarisch

### Dezember 18



03. Montag: Kohlrabi-Medaillon 12,15,AW,C,I mit Kartoffeln<sup>14,G</sup> & Remoulade<sup>1,2,9,AW,C,J,L</sup>, Salat 3,14,AW,AG,G,J
04. Dienstag: Bunte Gemüsebällchen 15,AW,C,I mit Tomatensoße 14,G & Reis, Früchtejoghurt 14,G
05. Mittwoch: Kräuter-Rahm-Schwammerl 14,G,I mit böhmischen Knödeln 14,15,AW,C,G, danach Obst
06. Donnerstag: Passierte Kürbissuppe 14,G,I, süße Quarkkälchen (ohne Rosinen) 14,AW,G mit Apfelmus 3
07. Freitag: Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf 14,G,I, danach Salat 3,14,AW,AG,G,J
- 
10. Montag: Pizza "Margherita" 12,14,AW,AR,G,L mit buntem Salat 3,14,AW,AG,G,J
11. Dienstag: Gemüsegulasch 14,G,I mit Eier-Spätzle 15,AW,C, danach Joghurt mit Müsli 14,AW,AH,AG,HH,G
12. Mittwoch: Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, Früchte-Joghurt-Drink 14,G
13. Donnerstag: Leckerer Milchreis 14,G mit warmen Kirschkompott, danach Obst
14. Freitag: Böhmisches Knödel 14,15,AW,C,G mit vegetarischer Soße 14,G,I, danach Salat 3,14,AW,AG,G,J
- 
17. Montag: Döner 14,AW,G - mit geb. Fetakäse<sup>14,AW,G</sup>, Salat & Dönersoße<sup>1,9,10,14,C,G,J</sup>, Pudding 1,14,G
18. Dienstag: Passiertes Maissüppchen 14,G,I, süße Eier-Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Apfelmus 3
19. Mittwoch: Tortellini 12,15,AW,C,I mit Soja-Bolognesesoße 14,G,F,I & Parmesan 14,15,C,G, Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J
20. Donnerstag: Leckere Spinatknödel 14,15,AW,C,G mit Käsesoße 14,15,C,G, danach Obst
21. Freitag: Geb. Camembert 14,AW,G mit Kartoffelpüree 14,G, Preiselbeeren & Salat 3,14,AW,AG,G,J

24. Montag:  
25. Dienstag:  
26. Mittwoch:  
27. Donnerstag:  
28. Freitag:

**Betriebsurlaub vom 24.12.2018 bis 06.01.2019**

31. Montag:



Weihnachtsferien 22.12.2018-05.01.2019

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

#### Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

#### Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere