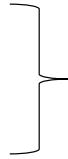


Adalbert-Stifter-GS schweinefleischfrei Januar 19




- 01. Dienstag:
- 02. Mittwoch:
- 03. Donnerstag:
- 04. Freitag:



Betriebsurlaub vom 24.12.2018 bis 06.01.2019

- 07. Montag: Pizza "Margherita" 12,14,AW,AR,G,L mit buntem Salat 3,14,AW,AG,G,J
- 08. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Obst
- 09. Mittwoch: Feines Broccoli-Süppchen 14,G,I, süße Eier-Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeermarmelade
- 10. Donnerstag: Hackfleisch-Lauch-Suppe (Rind) 14,AW,G,I mit ofenfrischem Brötchen AW,F, danach Pudding 1,14,G
- 11. Freitag: Zartes Rindergulasch 14,AW,G mit Eier-Spätzle 15,AW,C, danach Apfel-Quark-Dessert 3,14,G

- 14. Montag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) 1,12,14,15,AW,C,G und Salat 3,14,AW,AG,G,J
- 15. Dienstag: Zartes Paprika-Gulasch von der Pute 14,G,I mit Nudeln AW, danach Apfelmus 3
- 16. Mittwoch: Saftige, gratinierte Käsespätzle 1,14,15,AW,C,G mit Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J
- 17. Donnerstag: Leckeres Putengyros mit Tomatenreis 14,G und mildem Tsatsiki 14,G, danach Obst
- 18. Freitag: Feine Apfelküchle 14,AW,G mit Vanillesoße 14,G, danach Pfirsichwürfel

- 21. Montag: Geb.Seelachsfilet 14,AW,D,G  mit Kartoffeln 14,G, Remoulade 1,2,9,AW,C,J,L, & Salat 3,14,AW,AG,G,J
- 22. Dienstag: Griechisches Bifteki (Rind) 14,15,AW,C,G mit Tomatensoße 14,G & Reis, danach Obst
- 23. Mittwoch: Rahmgeschnetzeltes von der Pute 14,G mit böhmischen Knödeln 14,15,AW,C,G, Salat 3,14,AW,AG,G,J
- 24. Donnerstag: Süßer Milchreis 14,G mit winterlichem Apfel-Zimt-Kompott (kalt) 3, danach Obst
- 25. Freitag: Hähnchenbruststreifen in Champignon-Rahm-Soße (püriert) 14,G dazu Nudeln AW, Schokoquark 1,14,G

- 28. Montag: Döner 14,AW,G zum selbst belegen - mit Putenfleisch, Salat & Dönersoße 1,9,10,14,C,G,J, Pudding 1,14,G
- 29. Dienstag: Süße Rohrnudeln (Kirschfüllung) 3,12,14,15,AW,C,G mit Vanillesoße 14,G, danach Obst
- 30. Mittwoch: Wienerwürstchen (Pute) 2,3,12 mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G & Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J
- 31. Donnerstag: Italienische Pasta AW mit Bolognesesoße (Rind) 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Früchte-Joghurt 14,G

Weihnachtsferien 22.12.2018-05.01.2019

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere

