

Adalbert-Stifter GS

vegetarisch

März 19



01. Freitag: Tomaten-Rahm-Suppe ^{14,G}, danach Kartoffelpuffer ^{AW,C} mit Apfelmus ³

04. Montag:
05. Dienstag:
06. Mittwoch:
07. Donnerstag:
08. Freitag:



Ferien!

11. Montag: Pizza "Margherita" ^{12,14,AW,AR,G,L} mit buntem Salat ^{3,14,AW,AG,G,J}
12. Dienstag: Blumenkohl-Suppe ^{14,G,I}, Quarkkälchen (ohne Rosinen) ^{14,AW,G} mit Apfelmus ³, Krapfen ^{12,14,15,AW,C,G}
13. Mittwoch: Leckere Spinatknödel ^{14,15,AW,C,G} mit Käse-Kräuter-Soße ^{14,G}, danach Obst
14. Donnerstag: Geb. Fetakäse ^{14,AW,G} mit hausgemachtem Kartoffelpüree ^{14,G}, Preiselbeeren & Gurkensalat ^{3,14,AW,AG,G,J}
15. Freitag: Buntes Gemüsegulasch ^{14,G,I} mit Eibly ^{AW}, danach Früchte-Joghurt-Drink ^{14,G}
18. Montag: Paniertes Kohlrabi-Medaillon ^{12,15,AW,C,I} mit hausgemachtem Kartoffelsalat ^{AW,AG,J,L}, Pudding ^{1,14,G}
19. Dienstag: Bunte Gemüsefrikadelle ^{12,15,AW,C} mit Tomatensoße ^{14,G} & Reis, danach Früchtejoghurt ^{14,G}
20. Mittwoch: Fränkisches Kartoffel-Süppchen ^{14,G,I}, süße Pfannkuchen ^{14,15,AW,C,G} mit Erdbeerkonfitüre
21. Donnerstag: Buntes Ratatouille-Gemüse ^{14,G} mit Nudeln ^{AW}, danach Obst
22. Freitag: Eier-Spätzle ^{14,15,AW,C,G} mit vegetarischer Soße ^{14,G,I}, danach Salat ^{3,14,AW,AG,G,J}
25. Montag: Leckerer Milchreis ^{14,G} mit Pfirsichwürfeln, danach Obst
26. Dienstag: Italienische Pasta ^{AW} mit Gemüse-Bolognesesoße ^{14,G,I} & Parmesan ^{14,15,C,G}, danach Pudding ^{1,14,G}
27. Mittwoch: Geb. Camembert ^{14,AW,G} mit Kartoffelpüree ^{14,G} & Preiselbeeren, danach Gurkensalat ^{3,14,AW,AG,G,J}
28. Donnerstag: Bunter Gemüsestrudel ^{14,15,AW,C,G,I} mit Tomatensoße ^{14,G}, danach Früchtejoghurt ^{14,G}
29. Freitag: Deftige Kräuter-Rahm-Schwammerl ^{14,G,I} mit böhmischen Knödeln ^{14,15,AW,C,G}, Salat ^{3,14,AW,AG,G,J}

Winterferien vom 04.03.2019 bis 08.03.2019

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere

