

Speiseplan Mensa Juli 2019


Adalbert-Stifter Grundschule

KW 27

01. Montag: Chickenburger 14,AW,G - zum selbst belegen mit Hähnchenknusperfilet AW,AG, Salat und Browsersauce 14,15,C,G,J, danach Obst
02. Dienstag: Bunter Hühnertopf 14,G mit Langkornreis, danach Pudding 1,14,G
03. Mittwoch: Rahmgescnnetztes von der Pute 14,G,I mit böhm. Knödeln 14,15,AW,C,G, danach bunter Salat 3,14,AW,AG,G,J,L
04. Donnerstag: Leckerer Milchreis 14,G mit hausgem. Kirschkompott (kalt), danach Rohkost
05. Freitag: Geflügelleberkäse 2,3 mit buntem Karotten-Rahm-Gemüse 14,G und Salzkartoffeln 14,G




KW 28

08. Montag: XXL-Fischstäbchen  AR,AG,AW,D mit Kartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, danach Salat 3,14,AW,AG,G,J,L
09. Dienstag: Hausgemachte Quark-Grieß-Nocken 14,AW,G in Schokoladensoße 14,G, danach Rohkost
10. Mittwoch: Wienerwürstchen (Pute) 12,J mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G & Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J,L
11. Donnerstag: Leckerer Putengyros mit Tomatenreis 14,G und mildem Tsatsiki 14,G, danach Obst
12. Freitag: Hähnchenbruststreifen in Champignon-Rahm(püriert)14,G & Nudeln AW, danach Früchte-Joghurt-Drink 14,G



KW 29

15. Montag: Pizza "Margherita" 12,14,AW,AR,G,L mit buntem Salat 3,14,AW,AG,G,J
16. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G, und Parmesan 14,15,C,G danach Obst
17. Mittwoch: Seelachsfiletwürfel  D an Kräutersoße 14,G mit Reis, danach Pudding 1,14,G
18. Donnerstag: Cremige Broccolisuppe 14,G,I, danach süße Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre
19. Freitag: Ofenfrischer Putenbraten 14,G,I mit böhm. Knödel 14,15,AW,C,G und Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J,L

KW 30

22. Montag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) 1,12,14,15,AW,C,G mit Salat 3,14,AW,AG,G,J,L
23. Dienstag: Zartes Rindergulasch 14,AW,G mit Spätzle 15,AW,C, danach Obst
24. Mittwoch: Mediterraner Hähnchen-Tomaten-Eintopf 14,G mit Nudeln AW und buntem Salat 3,14,AW,AG,G,J,L
25. Donnerstag: Karottensuppe 14,G,I, süße Quarkkälchen (ohne Rosinen) 14,AW,G mit Apfelmus 3
26. Freitag: Geflügelbratwurst 12,14,G,I mit hausgemachtem Kartoffelpüree 14,G & Salat 3,14,AW,AG,G,J,L



KW 31

29. Montag:
30. Dienstag:
31. Mittwoch:

Sommerferien

Sommerferien von 29.07.19 - 09.09.19

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere

