

Speiseplan Mensa September 2019

AST - vegetarisch

KW 36

- 02. Montag:**
03. Dienstag:
04. Mittwoch:
05. Donnerstag:
06. Freitag:
- } **Ferien**

KW 37

- 09. Montag:** **Ferien**
10. Dienstag: Pizza "Margherita" 12,14,AW,AR,G,L mit buntem Salat 3,14,AW,AG,G,J,L
11. Mittwoch: Geb. Kohlrabi-Medaillon 12,15,AW,C,I mit Kartoffelpüree 14,G und Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J,L
12. Donnerstag: Romanesco-Röschen in feiner Béchamelsonsoße 14,AW,G & Salzkartoffeln 14,G, dazu bunter Salat 3,14,AW,AG,G,J,L
13. Freitag: Mini-Germknödel (Heidelbeerfülle) 12,14,15,AW,C,G mit Vanillesoße 14,G, danach Rohkost

KW 38

- 16. Montag:** Panierter Schmelzkäsebratling 14,15,AW,AH,C,G mit Kartoffelsalat AW,AG,J,L, danach Pudding 1,14,G
17. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G, und Parmesan 14,15,C,G danach Obst
18. Mittwoch: Zucchini-Süppchen 14,G,I, süße Quarkkälchen (ohne Rosinen) 14,AW,G mit Apfelmus 3
19. Donnerstag: Buntes Ratatouille-Gemüse 14,G mit Reis, danach Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J,L
20. Freitag: Geb. Camembert 14,AW,G mit Kartoffelpüree 14,G, Preiselbeeren und Salat 3,14,AW,AG,G,J,L

KW 39

- 23. Montag:** Döner 14,AW,G Zum selbst belegen - mit Fetakäse 14,AW,G, Salat & Dönersoße 1,9,10,14,C,G,J, danach Obst
24. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Gemüse-Bolognesesoße 14,G, und Parmesan 14,15,C,G danach Früchte-Joghurt 14,G
25. Mittwoch: Leckerer Milchreis 14,G mit Pflirsichwürfeln, danach Rohkost
26. Donnerstag: Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung 14,15,AW,C,G dazu Tomatensoße 14,G, danach Gurkensalat 3,14,AW,AG,G,J,L
27. Freitag: Böhmisches Knödel 14,15,AW,C,G mit vegetarischer Soße 14,G,I, danach Salat 3,14,AW,AG,G,J,L

KW 40

- 30. Montag:** Geb. Kartoffeltaschen (Tomate-Mozzarella) 12,14,G dazu Kräuterquark 14,G und bunter Salat 3,14,AW,AG,G,J,L

Sommerferien vom 29.07.2019 - 09.09.2019

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere

