


Speiseplan Mensa Mai 2020

Adalbert-Stifter-GS

01. Freitag: Feiertag - Tag der Arbeit

KW 19

04. Montag: Geb.Seelachsfilet  14,AW,D,G mit Salzkartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, danach Salat 3,10,14,AW,AG,G,J,L
05. Dienstag: PastaAW mit Tomaten-Basilikum-Soße14,G & Parmesan14,15,C,G, danach Mini-Krapfen14,15,AW,C,G
06. Mittwoch: Wienerwürstchen (Pute) J mit hausgemachtem Kartoffelpüree 14,G und Gurkensalat 3,10,14,AW,AG,G,J,L
07. Donnerstag: Kohlrabi-Rahm-Süppchen 14,G, danach süße Eier-Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre
08. Freitag: Saftiger Nudel-Hackfleisch-Auflauf (Rind) 1,14,AW,G,I, danach bunter Salat 3,10,14,AW,AG,G,J,L


KW 20

11. Montag: Döner 14,AW,G zum selbst belegen - mit Putenfleisch,Salat & Dönersoße 1,9,10,14,C,G,J, danach ein Quarkbällchen 14,15,AW,C,G
12. Dienstag: Leckerer Grießbrei 14,AW,G mit süßen Pfirsichwürfeln (kalt), danach Obst der Saison
13. Mittwoch: Griech. Cevapcici (Geflügel)12,14,15,AW,C,G,J mit Tomatensoße14,G & Karotten-Reis, danach Früchtejoghurt14,G
14. Donnerstag: Italienische Pasta AW mit Bolognesesoße (Rind) 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Salat 3,10,14,AW,AG,G,J,L
15. Freitag: Ofenfrischer Schweinebraten 14,G,I mit böhm. Knödeln 14,15,AW,C,G und Salat 3,10,14,AW,AG,G,J,L

KW 21

18. Montag: Pizza "Margherita" 12,14,AW,AR,G,L mit buntem Salat 3,10,14,AW,AG,G,J,L
19. Dienstag: Italienische Pasta AW mit leckerer Carbonara-Soße (Pute) 2,3,14,G, danach Rhabarber-Grieß-Pudding 14,AW,G
20. Mittwoch: Hähnchencrossies AW,AG mit hausgemachtem Kartoffelpüree 14,G & Gurkensalat 3,10,14,AW,AG,G,J,L
21. Donnerstag: **Feiertag - Christi Himmelfahrt**
22. Freitag: Feiner Milchreis 14,G mit roter Beeren-Grütze (kalt) & Zimt-Zucker-Mischung, danach Obst der Saison

KW 22

25. Montag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) 1,12,14,15,AW,C,G dazu Salat 3,10,14,AW,AG,G,J,L
26. Dienstag: Rahmgeschnetzeltes von der Pute 14,G,I mit Ebly AW, danach Obst der Saison
27. Mittwoch: Geb.Fischfiguren  AW,D mit Kartoffeln14,G &Remoulade1,2,9,14,15,AW,C,G,J danach Salat3,10,14,AW,AG,G,J,L
28. Donnerstag: Sauerbratenragout (Rind) 3,AW,AG,L mit böhmischen Knödeln 14,15,AW,C,G, danach Apfelmus 3
29. Freitag: Fränkische Bratwurst 3 mit hausgemachtem Kartoffelpüree 14,G, danach Gurkensalat 3,10,14,AW,AG,G,J,L

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen, L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere

