

Speiseplan Mensa Juli 2021

Adalbert Stifter GS

KW 26

01. Donnerstag Rahmspinat 14,G mit Salzkartoffeln 14,G und Kräuter-Rührei 14,15,C,G,I
02. Freitag Paprikagulasch von der Pute 14,G mit Ebly AW, danach Pudding 1,14,G

KW 27

05. Montag: Pizza-Schiffchen "Tomate-Mozzarella" 12,14,AW,G,J mit buntem Salat 3,14,G,J,L
06. Dienstag: Italienische Pasta AW mit feiner Tomatensoße 14,G, & Parmesan 14,15,C,G, danach bunter Blattsalat 3,14,G,J,L
07. Mittwoch: Geb.Seelachsfilet  14,AW,D,G mit Salzkartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, danach Obst
08. Donnerstag: Gemüsesuppe 14,G,I, danach süße Quarkkälchen (ohne Rosinen) 14,15,AW,C,G mit Apfelmus 3
09. Freitag: Bayerischer Leberkäse 2 mit buntem Karotten-Erbesen-Gemüse 14,G, und Salzkartoffeln 14,G

KW 28

12. Montag: Grill-Wurst (Pute) J mit Tomaten-Curry-Soße 14,G und Kartoffelrösti 12, danach Schokoquark 14,G
13. Dienstag: Mildes Gemüsecurry mit Langkornreis, danach Früchte-Joghurt 14,G
14. Mittwoch: Hähnchencrossies AW,AG mit hausgemachtem Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L
15. Donnerstag: Süßer Milchreis 14,G mit kaltem Beerenkompott, danach Obst
16. Freitag: Ofenfrischer Schweinebraten 14,G,I mit Spätzle 15,AW,C und Gurkensalat 3,14,G,J,L

KW 29

19. Montag: Überbackener Kartoffel-Gemüse-Auflauf 14,G mit buntem Blattsalat 3,14,G,J,L
20. Dienstag: Zartes Sauerbratenragout (Rind) 3,AW,AG,L mit Semmelknödel 12,14,AW,C,G,F, danach Obst
21. Mittwoch: Cappellini-Nudeln "Pomodoro e Basilico" 14,AW,C,G mit Tomatensoße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, dazu Salat 3,14,G,J,L
22. Donnerstag: Mini-Germknödel (Heidelbeerfülle) 14,15,AW,C,G mit Vanillesoße 14,G, danach Obst
23. Freitag: Mini-Geflügelbällchen 12,15,AW,C,J in Rahmsauce 14,G, mit Hartweizen-Ebly AW, danach Zitronenjoghurt 14,G

KW 30

26. Montag: Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel AW, AG mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G, und Salat 3,14,G,J,L
27. Dienstag: Rahmgeschnetzeltes von der Pute 14,G, mit Eier-Spätzle 15,AW,C, danach Kirsch-Joghurt 14,G
28. Mittwoch: Mehliertes Hokifilet  14,AW,D,G mit Kartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,14,AW,C,G,J,L, danach Obst
29. Donnerstag: Leckerer Putengyros mit Tomatenreis und mildem Tsatsiki 14,G, danach Gurkensalat 3,14,G,J,L
30. Freitag:

Sommerferien von 30.07. - 13.09.21

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere