

Speiseplan Mensa September 2021

Adalbert Stifter GS - schweinefleischfrei

KW 35

- 01. Mittwoch:
- 02. Donnerstag:
- 03. Freitag:

KW 36

- 06. Montag:
- 07. Dienstag:
- 08. Mittwoch:
- 09. Donnerstag:
- 10. Freitag:


KW 37

- 13. Montag:
- 14. Dienstag: Pizza-Schiffchen "Tomate-Mozzarella" ^{12,14,AW,G,J} mit buntem Salat ^{3,14,G,J,L}
- 15. Mittwoch: Hähnchencrossies ^{AW,AG} mit hausgemachtem Kartoffelpüree ^{14,G}, danach Gurkensalat ^{3,14,G,J,L}
- 16. Donnerstag: Kartoffel-Gemüse-Suppe ^{14,G,I} mit frischem Schwarzbrot ^{AW,F}, danach Schokoquark ^{14,G}
- 17. Freitag: Cevapcici (Geflügel) ^{12,14,15,AW,C,G,J} mit mediterraner Tomatensoße ^{14,G} & Kartoffeln ^{14,G}, danach Obst

KW 38

- 20. Montag: Knuspriges Hähnchenbrustfilet ^{AW, AG} mit Kartoffelsalat ^{AW,AG,J,L}, danach Joghurt mit Müsli ^{14,AW,AH,AG,HH,G}
- 21. Dienstag: Sauerbratenragout (Rind) ^{3,AW,AG,L} mit Semmelknödel ^{12,14,AW,C,G,F}, danach Apfel-Grieß-Pudding ^{3,14,AW,G}
- 22. Mittwoch: Gefüllte Nudeltaschen (Kartoffel-Quark-Fülle) ^{14,15,AW,C,G} mit Paprika-Käse-Soße ^{14,G}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}
- 23. Donnerstag: Hähnchenbruststreifen in Paprika-Rahm-Soße ^{14,G} mit Reis, danach Obst
- 24. Freitag: Feiner Grießbrei ^{14,AW,G} mit Pfirsichwürfeln, danach Obst

KW 39

- 27. Montag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) ^{1,12,14,15,AW,C,G} dazu Salat ^{3,14,G,J,L}
- 28. Dienstag: Paprikagulasch von der Pute ^{14,G} mit Spätzle ^{15,AW,C}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}
- 29. Mittwoch: Geb.Seelachsfilet  ^{14,AW,D,G} mit Salzkartoffeln ^{14,G} & Remoulade ^{1,2,9,14,15,AW,C,G,J}, danach Obst
- 30. Donnerstag: Leckerer Putengyros mit Tomatenreis und mildem Tsatsiki ^{14,G}, danach Gurkensalat ^{3,14,G,J,L}

Sommerferien von 30.07. - 13.09.21

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere

