

# Speiseplan Mensa März 2021

## Adalbert Stifter GS - vegetarisch

- KW 9**
- 01. Montag Pizza "Magherita" 12,14,AW,AR,AG,G,J,L mit buntem Salat 3,14,G,J,L
  - 02. Dienstag Italienische Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L
  - 03. Mittwoch Geb. Fetakäse 14,AW,G mit Salzkartoffeln 14,G und Remoulade 1,2,9,14,AW,C,G,J,L, danach Obst
  - 04. Donnerstag Süße Griesstasche 2,14,15,AW,C,G mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße 14,G, danach Obst
  - 05. Freitag Leckere Gemüsebällchen 12,15,AW,C,I mit Karotten-Erbsen-Gemüse 14,G & Salzkartoffeln 14,G

- KW 10**
- 08. Montag: Saftige Käsespätzle 14,15,AW,C,G mit Röstzwiebeln AW und buntem Salat 3,14,G,J,L
  - 09. Dienstag: Orientalische Falafelbällchen 12,AW mit Tomatenreis und mildem Tsatsiki 14,G, danach Obst
  - 10. Mittwoch: Buntes Gemüsegulasch mit böhmischen Knödeln 15,AW,C, danach Quarkbällchen 14,15,AW,C,G
  - 11. Donnerstag: Chili sin Carne 14,G,I mit ofenfrischem Brötchen AW,AF, danach Salat 3,14,G,J,L
  - 12. Freitag: Cremige Frühlingsuppe 14,G, danach Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre

- KW 11**
- 15. Montag: Geb. Kartoffeltaschen (Tomate-Mozzarella) 12,14,G mit Kräuterquark 14,G, danach Obst
  - 16. Dienstag: Pikante Bergkäsenocken 14,15,AW,C,G mit Kräuter-Rahm-Soße 14,G, danach Schokoquark 14,G
  - 17. Mittwoch: Blumenkohl-Käse-Medaillon 12,14,AG,AW,G mit hausgemachtem Kartoffelpüree 14,G und Salat 3,14,G,J,L
  - 18. Donnerstag: Leckerer Milchreis 14,G mit Pfirsichwürfeln, danach Obst
  - 19. Freitag: Feine Spätzle 15,AW,C mit vegetarischer Soße 14,G, danach Gurkensalat 3,14,G,J,L

- KW 12**
- 22. Montag: Hausgemachte Gemüselasagne 14,AW,G,I dazu Salat 3,14,G,J,L
  - 23. Dienstag: Mini-Germknödel (Heidelbeerfülle) 14,15,AW,C,G mit Vanillesoße 14,G, danach Rohkost
  - 24. Mittwoch: Würzige Spinatknödel 14,15,AW,C,G mit Parmesansoße 14,15,C,G, danach Obst
  - 25. Donnerstag: Nudeln AW mit feiner Brokkoli-Sahne-Soße 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L
  - 26. Freitag: Geb. Camembert 14,AW,G mit Kartoffelpüree 14,G und Preiselbeeren, danach Gurkensalat 3,14,G,J,L

- KW 13**
- 29. Montag:
  - 30. Dienstag:
  - 31. Mittwoch:



Osterferien von 29.03. - 10.04.21

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere